

**「教育部體育署 114 年度補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」  
執行成果報告書**

**學校名稱：屏東縣來義鄉南和國民小學**

**計畫執行人員：鍾汜雄**

**聯絡方式：08-8791263#21**

- 一、 依據：屏東縣政府 114 年 2 月 13 日屏府教體字第 1149000604 號函  
屏東縣政府 114 年 11 月 17 日屏府教體字第 1149004783 號函

二、 計畫內容：

項目	內容	
(一)計畫名稱	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
(二)計畫申請項目	足球	
(三)計畫目標	1. 養成參與正當休閒規律運動習慣人數逐年提高，每週超過150分鐘。 2. 積極培訓具足球發展潛力之基層運動選手，並發展成地方特色之運動，長期有計畫培育國內足球人才為校增光。 3. 建立學生終身運動習慣，培養團隊合作精神。藉由愛好一種體育技能，進而接觸各項體育活動，強健體魄。 4. 帶動全校運動的風氣，建立正確的休閒活動與競技操守。 5. 發覺優秀體育人才，已達適性教育目標。 6. 每年參加足球運動比賽，爭取縣內前三名及全國前四名。	
(四)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	屏東縣來義鄉南和國民小學
	地址	屏東縣來義鄉南和村51號
	電話	08-8791263#21
	傳真	08-8791853
	計畫聯絡人	姓名：鍾汜雄 職稱：教師 電話：08-8791263#21 E-mail：chung638656@yahoo.com.tw

計畫內容略述	<p>一、學校申請之運動團隊發展特色</p> <p>(一)、本校係屬原住民學校，國小學生數現有69人，全校皆為原住民學生，社區民眾、青少年及本校學生皆樂於從事各項體育休閒運動，諸如：足球、射箭、田徑、籃球、排球、樂樂棒球等，再加上地方人士與家長的支持，參與人口逐年增加，尤其足球運動潛力雄厚(自81年開始發展迄今)。在歷任校長大力支持、鼓勵下，本校持續發展足球運動人才培育工作，希望藉著原住民優異的運動細胞，109年在專業教練的訓練之下，再度重現過去輝煌的成就，再創本校足球隊高峰。因此，為延續光榮事蹟，特擬足球人才培訓之計畫，發揚優異之運動能力及精神，健全青少年之體魄。</p> <p>(二)、本校幾乎100%原住民學生，對體育有濃厚興趣，為響應教育部「一校一團隊」、「一人一運動」政策，相繼成立學校運動社團，例如足球、射箭、傳統舞蹈等社團，目前參加社團學童達99%，對學科能力較弱及經濟弱勢的學生而言，更提供另一面的學習表現的機會，使學生潛能多元發展，建立自信心，助益甚大。配合原住民運動的天賦予以培訓，必能培育出身體強健的體育優秀人才，將來為家、為鄉、為國爭取榮譽。</p> <p>二、團隊概況</p> <p>(一)、執行項目、內容、方法與策略、教材、師資表、課程規劃及管理。</p> <p>1. 實施方式：</p> <p>(1). 每星期一至星期五課餘時間：下午16：00~17：30。</p> <p>(2). 每星期三課餘時間：下午13：30~17：30。</p> <p>(3). 利用週休二日（週六及週日）集訓或移地訓練。</p> <p>(4). 利用寒、暑假辦理訓練營、參加國內比賽。</p> <p>2. 期程：自民國114年1月1日起至民國114年12月31日止。</p> <p>3. 地點：南和國小操場、社區運動場、其他縣內外移地訓練或比賽。</p> <p>4. 師資：</p> <p>鄔米.魯夫契-中華民國足球協會B級教練(94年足教0033號)</p> <p>林雅紋-中華民國足球協會C級教練(111足教705號)</p>	
經費使用	核定金額	300,000元
	實際支出額	300,254元
	核銷完成日期及經費落差說明	114.11.28核銷完成。完成比率100%。

### 三、 實施內容

球隊安排例行性寒暑期訓練營，實施時間為每天 8：40～15：50，為期 4 週。訓練期間都會提供營養品或餐點讓孩子們補充能量，並安排移地訓練、友誼賽或參與選拔賽做為暑期訓練營的結束成果。

南和國小足球隊 114 年暑假、移地訓練暨周休二日課程表

課表時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0840~0920	靜動態熱身 基本動作	靜動態熱身 基本動作	靜動態熱身 基本動作	靜動態熱身 基本動作	靜動態熱身 基本動作
0930~1010	短距離衝刺 速耐力	爆發力 速度訓練	短距離衝刺 速耐力	爆發力 速度訓練	短距離衝刺 速耐力
1030~1110	個人基本動作	個人基本動作	個人基本動作	個人基本動作	個人基本動作
1120~1200	趣味足球	趣味足球	趣味足球	趣味足球	趣味足球
1200~1320	午餐/午休	午餐/午休	午餐/午休	午餐/午休	午餐/午休
13:30~14:10	足球比賽 影片賞析	足球比賽 影片賞析	足球比賽 影片賞析	足球比賽 影片賞析	足球比賽 影片賞析
14:20~15:00	跑位 體能訓練	跑位 體能訓練	跑位 體能訓練	耐力訓練	跑位 體能訓練
15:10~15:50	攻防訓練	攻防訓練	射門練習 攻防訓練	小組比賽	小組比賽

學期結束前球隊安排 1 個月的時間進行足球隊員的非正式課程期間之課業輔導，加強其基本學習能力，師資都由科任教師協助，課程如下。

南和國小足球隊 114 學期中周休二日非正式課程期間之課業輔導

課表時間	星期六	星期日
0900~0940	國語	國語
1000~1040	國語	國語
1100~1140	數學	數學
1330~1410	數學	數學
1420~1500	科學	科學
1510~1550	科學	科學

收支結算明細表

機關單位：屏東縣來義鄉南和國民小學

計畫名稱：114 年教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

核定文號：屏東縣政府 114 年 2 月 13 日屏府教體字第 1149000604 號函

核定補助金額：300,000 元

單位：元

編號	原計畫項目	金額	實支金額	繳回金額	備註 (未達 80%說明)
1	膳食費	139,500	77,716	0	3/13-3/29 5250 元 4/9-4/12 2800 元 4/20-4/27 4200 元 4/3 1600 元 4/4 707 元 5/3 1750 元 4 月-5 月 11550 元 6 月 6475 元 7/1-7/15 10500 元 8/4-8/8 7000 元 7/16-7/18 4900 元 7/21-7/22 4900 元 10/1 1494 元 10/4.11/7-9 4890 元 10 月 4900 元 11 月 4800 元
2	教練鐘點費	20,160	20,160	0	5/10-6/14 男足教練 10080 元 女足教練 10080 元
3	選手營養費	3,100	2,800	0	10 月 2800 元
4	非正式課程期間之課業輔導費	40,000	40,000	0	4/26-11/1 汎雄老師 20000 元 怡君老師 20000 元
5	消耗性訓練器材裝備費	15,190	10,000	0	6/17 背心 2000 元 6/17 襪子 1540 元 11/6 室內球鞋 6460 元
6	報名費	8,000	2,500	0	2.8-9 建興盃 2500 元
7	移地訓練費	53,400	20,004	0	9/20 4104 元 9/21 2000 元 9/27 4500 元 9 月 5100 元 10 月 4300 元
8	參賽旅運費	96,000	50,060	0	10/10-11 43200 元 11/7-11/9 6860 元
9	交通費	190,000	77,014	0	4/12 7850 元 5/19 7000 元 10/3 9664 元 9/20-9/27 25200 元 11/6-11/7 27300 元 餘額 2986 元勻支移地 選手營養費及膳食費
合計		565,350	300,254	0	
補助經費總額				300,000	
自籌經費總額				253	
應繳回結餘款				0	

承辦人：

出納：

主計：

機關首長：

四、經費使用情況：

收支結算明細表

機關單位：屏東縣來義鄉南和國民小學

計畫名稱：114年教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

核定文號：屏東縣政府 114年2月13日屏府教體字第1149000604號函

核定補助金額：300,000元

單位：元

編號	原計畫項目	金額	實支金額	繳回金額	備註 (未達80%說明)
1	膳食費	139,500	77,716	0	3/13-3/29 5250元 4/9-4/12 2800元 4/20-4/27 4200元 4/3 1600元 4/4 707元 5/3 1750元 4月-5月 11550元 6月 6475元 7/1-7/15 10500元 8/4-8/8 7000元 7/16-7/18 4900元 7/21-7/22 4900元 10/1 1494元 10/4.11/7-9 4890元 10月 4900元 11月 4800元
2	教練鐘點費	20,160	20,160	0	5/10-6/14 男足教練 10080元 女足教練 10080元
3	選手營養費	3,100	2,800	0	10月 2800元
4	非正式課程期間之課業輔導費	40,000	40,000	0	4/26-11/1 沈雄老師 20000元 怡君老師 20000元
5	消耗性訓練器材裝備費	15,190	10,000	0	6/17 背心 2000元 6/17 襪子 1540元 11/6 室內球鞋 6460元
6	報名費	8,000	2,500	0	2.8-9 建興盃 2500元
7	移地訓練費	53,400	20,004	0	9/20 4104元 9/21 2000元 9/27 4500元 9月 5100元 10月 4300元
8	參賽旅運費	96,000	50,060	0	10/10-11 43200元 11/7-11/9 6860元
9	交通費	190,000	77,014	0	4/12 7850元 5/19 7000元 10/3 9664元 9/20-9/27 25200元 11/6-11/7 27300元 餘額 2986元勻支移地 選手營養費及膳食費
合計		565,350	300,254	0	
				補助經費總額	300,000
				自籌經費總額	253
				應繳回結餘款	0

承辦人：

導師鍾汜雄

出納：

教師兼出納 鍾美靈

主計：

幹事兼會計 曾明媚

機關首長：

屏東縣來義鄉南和國民小學校長 洪文龍

#### 四、 成果與效益

本學期學生共參與了 2/8-9 建興盃 U10、3/7-3/9 中小聯運、3/13-3/15 樂樂足球(二~六年級)、4/11-4/12 來義鄉運、9/20-9/21 來義鄉長盃、9/27 金獅盃、10/10-12 全國排魯盃運動會、11/7-11/9 屏東縣運。共拿下 4 個冠軍、1 個亞軍、1 個季軍，其中完成縣運女足二連霸。

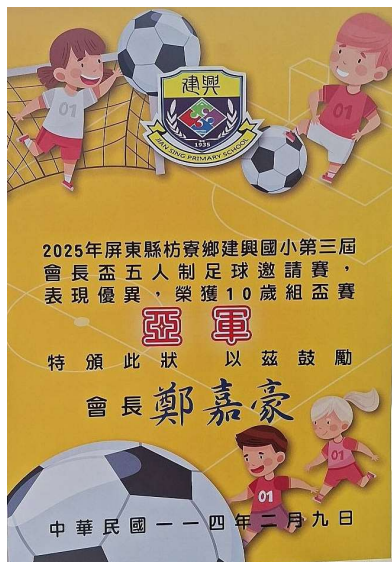
#### 五、 自評與建議

今年共參加了 8 場 19 天的賽事，雖然減少了 2 場賽事，難度卻比去年更辛苦，尤其男生，在畢業生畢業後，銜接的先發主將都是分散在中高年級，球隊實力無法集中，所以今年冠軍(4 場)都是集中在女生的賽事。

114 年參加全國排魯盃運動為，雖然選手可以加入 13 歲(國一生)，但我們仍以 12 歲以下學生應戰，成績超乎預期，獲得冠軍，可見暑期訓練的效果卓越，也大大增加學生們參賽的自信，今年縣運順利完成二連霸的佳績。因本校地屬偏遠，學區歸列為特偏學校，加上今年物價上漲，交通費也跟著調整，由鑒於此情況，未來將調整多以縣內賽事為主，縣外賽事將斟酌參與。

#### 六、 相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

活動 / 比賽名稱	日期	參加選手	成績
建興盃	114. 2. 8 ~ 114. 2. 9	U10 邱彥華 邱彥智 趙垣傑 林 杰 卓苡翔 蔡旻諾 高培欣 蘇利莎 許劭恩 洪祈安 U8 宗貝樺 林宇澤 連 璿 劉恩宇 王培瑄 許竣焱 吳宥驊 池垣澤 洪祈艾 林 莫	亞軍



活動 / 比賽名稱	日期	參加選手	成績
屏東縣中小聯運	114. 3. 7 ~ 114. 3. 9	<b>男生</b> 胡耀恩 連霓昊 邱彥智 趙垣傑 邱彥華 卓苡翔 林杰 吳宥驊 蔡旻諾 許竣焱 連璿 池垣澤 <b>女生</b> 呂艾蓁 卓苡安 高娟安 劉馨妤 高培欣 蘇利莎 宗貝樺 王培瑄 林莫 高曉安 蘇艾莎 馬品鑫 許闖繫	女足第五名



樂樂足球	114. 3. 13 ~ 114. 3. 15	<b>四年級組</b> 林杰 卓苡翔 邱彥華 吳宥驊 蔡旻諾 許劭恩 蘇利莎 高培欣 陳燕晴 <b>六年級組</b> 胡耀恩 陳天翔 連霓昊 呂艾蓁 邱彥智 趙垣傑 許祖恩 卓苡安 高娟安 <b>三年級組</b> 劉恩宇 池垣澤 連璿 林宇澤 許竣焱 宗 貝樺 王培瑄 陳欣慧 林莫 高曉安 洪 祈艾	四年級 冠軍
------	-------------------------------	---	--------



活動 / 比賽名稱	日期	參加選手	成績
來義鄉長盃 球類邀請賽	114. 9. 20 ~ 114. 9. 21	馬品鑫 卓苡安 高娟安 劉馨妤 高培欣 蘇利莎 宗貝樺 王培瑄 林莫 高曉安 蘇艾莎	冠軍



金獅盃	114. 9. 27	U12 趙垣傑(六) 邱彥智(六) 林杰(五) 卓苡翔(五) 吳宥驊(五) 邱彥華(五) 詹騰昊(六) U10 許竣彥(四) 連 璿(四) 池垣澤(四) 宗貝樺(四) 王培瑄(四) 林莫(四) 高曉安(四) 林詠鈞(二) 馬品鑫(三) 蘇艾莎(三)	U10 季軍
-----	------------	--	--------



活動 / 比賽名稱	日期	參加選手	成績
全國排魯盃	114.10.10 ~ 114.10.12	馬品鑫 卓苡安 高娟安 劉馨妤 高培欣 蘇利莎 宗貝樺 王培瑄 林莫 高曉安 蘇艾莎	冠軍



屏東縣運	114.11.7 ~ 113.11.9	女生 卓苡安 高娟安 劉馨妤 高培欣 蘇利莎 林紫璇 王培瑄 宗貝樺 高曉安 林莫 蘇艾莎 馬品鑫 男生 趙垣傑 邱彥智 邱彥華 卓苡翔 林杰 吳宥驊 許竣焱 連璵 池垣澤 林詠鈞 連翹 吳恩狄 詹騰昊	冠軍
------	---------------------------	--	----



## 成員名冊

### 教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

#### (南和國小足球社團) 成員名冊

總人數：31 人 原住民人數：31 人 原住民族籍佔比(100%)：

序號	學生姓名	年級	族別	出生年月日 (西元)	身分證 字號
1	胡耀恩	6	排灣族	2012-09-06	T126104055
2	連霓昊	6	排灣族	2012-10-12	T126104126
3	呂艾蓁	6	排灣族	2013-05-09	T225879028
4	陳天翔	6	排灣族	2012-09-14	B124835892
5	邱彥智	5	排灣族	2013/10/10	T126104626
6	趙垣傑	5	排灣族	2013/10/25	T126104662
7	卓苡安	5	排灣族	2013/9/9	T225879126
8	高娟安	5	排灣族	2013/9/15	T225879153
9	劉馨妤	5	排灣族	2014/5/18	T225879297
10	林杰	4	排灣族	2014-11-08	E127250492
11	卓苡翔	4	排灣族	2014-12-07	H127251741
12	邱彥華	4	排灣族	2014-12-18	T126628345
13	吳宥驊	4	排灣族	2015-01-27	T126628336
14	蘇利莎	4	排灣族	2014-12-05	T225879822
15	高培欣	3	排灣族	2014-10-10	B225013712
16	劉恩宇	3	排灣族	2015-10-11	T126628667
17	池垣澤	3	排灣族	2016-06-25	T126629066
18	宗貝樺	3	排灣族	2015-10-10	T225880209

19	王培瑄	3	排灣族	2015-11-09	B225066651
20	陳欣慧	3	排灣族	2015-11-11	T225880227
21	林莫	3	排灣族	2016-04-24	E226995298
22	高曉安	3	排灣族	2016-05-08	T225880290
23	陳燕晴	3	排灣族	2016-07-17	T226601426
24	連璿	3	排灣族	2016-08-01	T226601453
25	許竣焱	3	排灣族	2016/1/3	J123630890
26	詹晟睿	2	排灣族	2017-04-15	T126629539
27	蘇艾莎	2	排灣族	2016-09-02	T226601917
28	劉妤恩	2	排灣族	2017-03-14	T226602807
29	馬品鑫	2	排灣族	2017-06-27	T226602950
30	許闡繫	2	排灣族	2017-08-11	J223594195
31	林樂	2	排灣族	2017-08-25	E226995672
32					
33					
34					
35					

填寫人：

單位主管：

校長

備註：以上資料請確實查證填寫，如有不實將取消申請資格，並負行政責任不得異議。

20	許竣焱	4	排灣族	2016/1/3	J123630890
21	蘇艾莎	3	排灣族	2016-09-02	T226601917
22	劉妤思	3	排灣族	2017-03-14	T226602807
23	馬品鑫	3	排灣族	2017-06-27	T226602950
24	林樂	3	排灣族	2017-08-25	E226995672
25	吳恩狄	2	排灣族	2017-09-27	T126209233
26	林詠鈞	2	排灣族	2017-09-28	T126629691
27	連翹	2	排灣族	2018-04-13	F133315272
28	尤璽恩	2	排灣族	2017-09-22	T226228132
29	高芸晞	2	排灣族	2017-10-31	T226603402
30	彭貝妮	2	排灣族	2017-12-09	T225990326
31	林雅茹	2	排灣族	2017-12-14	T226603457
32					
33					
34					
35					

填寫人：

導師鍾汜雄

單位主管：

導師李恩賜

校長

屏東縣立南和  
國民小學校長 侯開器 卡札妮

備註：以上資料請確實查證填寫，如有不實將取消申請資格，並負行政責任不得異議。

教育部體育署 114 年度補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫  
消耗性訓練器材裝備

6/17 背心 2000 元



6/17 襪子 1540 元



11/6 室內球鞋 6460 元

