

113 年
「教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」
執行成果報告書

學校名稱：屏東縣來義鄉南和國民小學
計畫執行人員：鍾汜雄
聯絡方式：08-8791263#21

中華民國 113 年 11 月 19 日

- 一、 依據：屏東縣政府 113 年 2 月 7 日屏府教體字第 11306036600 號函
屏東縣政府 113 年 11 月 15 日屏府教體字第 1139005909 號函

二、 計畫內容：

項目	內容	
計畫名稱	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
計畫申請項目	足球	
計畫目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 養成參與正當休閒規律運動習慣人數逐年提高，每週超過150分鐘。 2. 積極培訓具足球發展潛力之基層運動選手，並發展成地方特色之運動，長期有計畫培育國內足球人才為校增光。 3. 建立學生終身運動習慣，培養團隊合作精神。藉由愛好一種體育技能，進而接觸各項體育活動，強健體魄。 4. 帶動全校運動的風氣，建立正確的休閒活動與競技操守。 5. 發覺優秀體育人才，已達適性教育目標。 6. 每年參加足球運動比賽，爭取縣內前三名及全國前四名。 	
執行單位	學校名稱	屏東縣來義鄉南和國民小學
	地址	屏東縣來義鄉南和村51號
	計畫聯絡人	鍾汜雄
	職稱	教師
	電話	08-8791263#21
	E-mail	chung638656@yahoo.com.tw
計畫內容略述	<p>一、學校申請之運動團隊發展特色</p> <p>(一)、本校係屬原住民學校，國小學生數現有64人，全校皆為原住民學生，社區民眾、青少年及本校學生皆樂於從事各項體育休閒運動，諸如：足球、射箭、田徑、籃球、排球、樂樂棒球及木球等，再加上地方人士與家長的支持，參與人口逐年增加，尤其足球運動潛力雄厚(自81年開始發展迄今)。在歷任校長大力支持、鼓勵下，本校持續發展足球運動人才培育工作，希望藉著原住民優異的運動細胞，109年在專業教練的訓練之下，再度重現過去輝煌的成就，再創本校足球隊高峰。因此，為延續光榮事蹟，特擬足球人才培訓之計畫，發揚優異之運動能力及精神，健全青少年之體魄。</p>	

	<p>(二)、本校幾乎100%原住民學生，對體育有濃厚興趣，為響應教育部「一校一團隊」、「一人一運動」政策，相繼成立學校運動社團，例如足球、射箭、傳統舞蹈等社團，目前參加社團學童達99%，對學科能力較弱及經濟弱勢的學生而言，更提供另一面的學習表現的機會，使學生潛能多元發展，建立自信心，助益甚大。配合原住民運動的天賦予以培訓，必能培育出身體強健的體育優秀人才，將來為家、為鄉、為國爭取榮譽。</p> <p>二、團隊概況</p> <p>(一)、執行項目、內容、方法與策略、教材、師資表、課程規劃及管理。</p> <p>1. 實施方式：</p> <p>(1). 每星期一至星期五課餘時間：下午16：00~17：30。</p> <p>(2). 每星期三課餘時間：下午13：30~17：30。</p> <p>(3). 利用週休二日（週六及週日）集訓或移地訓練。</p> <p>(4). 利用寒、暑假辦理訓練營、參加國內比賽。</p> <p>2. 期程：自民國113年1月1日起至民國113年12月31日止。</p> <p>3. 地點：南和國小操場、社區運動場、其他縣內外移地訓練或比賽。</p> <p>4. 師資：</p> <p>鄔米.魯夫契-中華民國足球協會B級教練(94年足教0033號)</p> <p>林雅紋-中華民國足球協會C級教練(111足教705號)</p>	
經費使用	核定金額	300,000元
	實際支出額	302,582元
	核銷完成日期及經費落差說明	113.11.30核銷完成。完成比率100%。

三、 實施內容

球隊安排例行性寒暑期訓練營，實施時間為每天 8：40～15：50，為期 4 週。訓練期間都會提供營養品或餐點讓孩子們補充能量，並安排移地訓練、友誼賽或參與選拔賽做為暑期訓練營的結束成果。

南和國小足球隊 113 年暑假、移地訓練暨周休二日課程表

課表時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0840~0920	靜動態熱身 基本動作	靜動態熱身 基本動作	靜動態熱身 基本動作	靜動態熱身 基本動作	靜動態熱身 基本動作
0930~1010	短距離衝刺 速耐力	爆發力 速度訓練	短距離衝刺 速耐力	爆發力 速度訓練	短距離衝刺 速耐力
1030~1110	個人基本動作	個人基本動作	個人基本動作	個人基本動作	個人基本動作
1120~1200	趣味足球	趣味足球	趣味足球	趣味足球	趣味足球
1200~1320	午餐/午休	午餐/午休	午餐/午休	午餐/午休	午餐/午休
13:30~14:10	足球比賽 影片賞析	足球比賽 影片賞析	足球比賽 影片賞析	足球比賽 影片賞析	足球比賽 影片賞析
14:20~15:00	跑位 體能訓練	跑位 體能訓練	跑位 體能訓練	耐力訓練	跑位 體能訓練
15:10~15:50	攻防訓練	攻防訓練	射門練習 攻防訓練	小組比賽	小組比賽

學期結束前球隊安排 1 個月的時間進行足球隊員的非正式課程期間之課業輔導，加強其基本學習能力，師資都由科任教師協助，課程如下。

南和國小足球隊 113 學期中周休二日非正式課程期間之課業輔導

課表時間	星期六	星期日
0900~0940	國語	國語
1000~1040	國語	國語
1100~1140	數學	數學
1330~1410	數學	數學
1420~1500	科學	科學
1510~1550	科學	科學

四、 經費使用情況：

經費使用明細表

機關單位：屏東縣來義鄉南和國民小學

計畫名稱：教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

所屬年份：113 年度

核定文號：屏東縣政府 113 年 2 月 7 日屏府教體字第 11306036600 號函

核定補助金額：300,000 元

計畫期程：113 年 01 月 01 日至 113 年 12 月 31 日

編號	項目	核定金額	實支金額	繳回金額	備註 (未達 80%說明)
1	膳食費	46,970	47,003	0	3/30.4/17 1813 元 4/19-5/16 4800 元 6/1 1350 元 6/8-6/9 4160 元 6/15-6/16 4640 元 6/22 1200 元 6/29 1500 元 7/20 3200 元 7/15 2400 元 8/23 2800 元 9/4-9/7 3440 元 9/14-9/15 4800 元 9/21-9/28 4840 元 9/29 4500 元 11/9 1560 元
2	教練鐘點費	20,160	20,160	0	3/30-5/3 男足教練 10080 元 女足教練 10080 元
3	選手營養費	2,520	2,520	0	10/26 2520 元
4	非正式課程期間之課業輔導費	40,000	40,000	0	6.1-6/16 鄔米老師 14400 元 雅紋老師 14400 元 怡君老師 11200 元
5	消耗性訓練器材裝備費	12,350	10,000	0	5/13 10000 元 餘額 2350 元勾支移地 訓練費及參賽旅費
6	報名費	4,000	4,000	0	3 月 建興盃 2000 元 10 月 yamaha 2000 元
7	移地訓練費	54,000	54,400	0	3/1-3/3 36000 元 3/14 8400 元 5/10 10000 元
8	參賽旅運費	80,000	84,500	0	5/11 6800 元 5/1-5/3 25200 元 5/31-6/1 16800 元 6/8 10500 元 10/26 8400 元 11/9 8400 元 11/10 8400 元
9	交通費	40,000	40,000	0	9/14-9/15 16000 元 10/12-10/13 24000 元
	合計	300,000	302,583	0	

製表：

出納：

主計：

機關首長：

附註：

1. 本表由受輔單位人員依據核定金額明列實支經費。
2. 機關在不抵觸本要點規定前提下，得依其業務特性及實際需要，酌予調整本表格式(如增列核章欄位等)或增加備註說明文字(如註明原始憑證存放處等)。
3. 教練費至多補助 60 節、消耗性訓練器材裝備費每件單價不得超過 1 萬元。
4. 不予補助項目：補充保費及雜支

五、 成果與效益

本學期學生共參與了 1/20 飛翔盃 U8、U10、1/29-2/4 國小世界盃 U12 男女足(預賽)、3 月建興盃 U8、3/1-3/3 中小聯運、5/1-5/3 樂樂足球(二~六年級)、5/10-5/11 來義鄉運、5/31-6/1 縣長盃、6/8、6/16、9/14、9/15 假日盃、9/29 全國原住民運動會、10/12-10/13 YAMAHA 盃、12/13-12/15 屏東縣運。共拿下 4 個冠軍、2 個亞軍、5 個季軍。12 月還有賽事，希望球隊再榮獲佳績。

六、 自評與建議

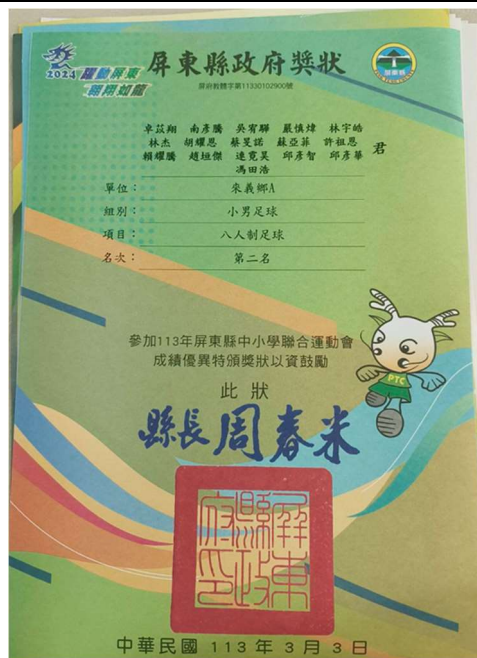
今年共參加了 10 場 23 天的賽事，比去年減少了 3 場賽事(全國原住民預賽及決賽、世界盃決賽)，難度不但沒有減少甚至比得更辛苦，主要是因為畢業生畢業後，銜接的先發主將都是分散在中高年級，球隊實力無法集中，所以今年冠軍(4 場)都是集中在中低年級的賽事，如飛翔盃和樂樂足球賽等，但這也讓中低年級的孩子有上場發揮的機會。

113 年底碰到全國原住民運動會選拔，因選手銜接實力不齊，造成成績不如預期，只獲得第三名，但也讓中低年級有許多出賽的機會，若持續穩定訓練，給予適合的出場機會，升上高年級後，足球隊實力將指日可待。今年度因為遊覽車費調漲，雖然參賽場次已減少，但交通費已透支，不得已由它項勻支。因本校地屬偏遠，學區歸列為特偏學校，加上今年物價上漲，交通費也跟著調整。由鑒於此情況，未來將調整多以縣內賽事為主，縣外賽事將斟酌參與。

七、 相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

活動 / 比賽名稱	日期	參加選手	成績
飛翔盃	113.1.20	U10 邱彥華 邱彥智 趙垣傑 林杰 卓苡翔 蔡旻諾 高培欣 蘇利莎 許劭恩 洪祈安 U8 宗貝樺 林宇澤 連璵 劉恩宇 王培瑄 許竣焱 吳宥驊 池垣澤 洪祈艾 林莫	雙料冠軍
			
國小世界盃(預賽)	113.1.29 ~ 113.2.4	男生 嚴慎煒 馮田浩 蘇亞菲 賴耀騰 胡耀恩 連寬昊 南彥騰 邱彥智 趙垣傑 邱彥華 女生 呂艾蓁 卓苡安 高娟安 劉馨妤 高培欣 蘇利莎 王培瑄 宗貝樺	殿軍
			

活動 / 比賽名稱	日期	參加選手	成績
屏東縣中小聯運	113.3.1 ~ 113.3.3	男足來義A 蘇亞菲 連寬昊 嚴慎煒 馮田浩 賴耀騰 胡耀恩 邱彥智 趙垣傑 林宇皓 林杰 邱彥華 許祖恩 卓苡翔 吳宥驊 蔡旻諾 女足來義A 尤涔晞 陳潔 石恩希 劉馨妤 高培欣 呂艾蓁 卓苡安 高娟安 王培瑄 蘇利莎 宗貝樺 林莫 高曉安 陳燕晴	男足亞軍



樂樂足球	113.5.1 ~ 113.5.3	六年級組 嚴慎煒 馮田浩 蘇亞菲 賴耀騰 陳潔 尤涔晞 石恩希 劉馨妤 三年級組 林杰 卓苡翔 邱彥華 吳宥驊 蔡旻諾 許劭恩 蘇利莎 高培欣 陳燕晴 五年級組 胡耀恩 陳天翔 連寬昊 呂艾蓁 邱彥智 趙垣傑 許祖恩 卓苡安 高娟安 二年級組 劉恩宇 池垣澤 連璵 林宇澤 許竣焱 宗 貝樺 王培瑄 陳欣慧 林莫 高曉安 洪 祈艾	二年級 冠軍 三年級 冠軍 五年級 亞軍
------	-------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------



活動 / 比賽名稱	日期	參加選手	成績
縣長盃	113.5.31 ~ 113.6.1	男生 馮田浩 蘇亞菲 賴耀騰 嚴慎煒 胡耀恩 趙垣傑 邱彥華 林杰 女生 呂艾蓁 卓苡安 高娟安 劉馨妤 蘇利莎 高培欣 宗貝樺 王培瑄	女生季軍



假日聯賽(決賽)	113.9.14 ~ 113.9.15	胡耀恩 連霓昊 邱彥智 趙垣傑 邱彥華 卓苡翔 林杰 吳宥驊 高允皓 呂艾蓁 卓苡安 高娟安 劉馨妤 高培欣 蘇利莎 宗貝華 王培瑄 林莫 高曉安	男第五名 女第三名
----------	---------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	--------------



活動 / 比賽名稱	日期	參加選手	成績
屏東縣原住民運動會	113. 9. 29	呂艾蓁 高娟安 卓苡安 劉馨妤 高培欣	第三名



YAMAHA 盃	113. 10. 12 ~ 113. 10. 13	連寬昊 胡耀恩 邱彥智 趙垣傑 邱彥華 林杰 卓苡翔 卓苡安 呂艾臻 宗貝華 高娟安 蘇利莎 高培欣 吳宥驊 王培瑄 高允皓	參賽
----------	---------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	----



活動 / 比賽名稱	日期	參加選手	成績
113 年屏東縣運	113. 12. 13 ~ 113. 12. 15	六甲 3 人 呂艾蓁 胡耀恩 連霓昊 卓苡安 高娟安 劉馨妤 邱彥智 趙垣傑 高培欣 蘇利莎 邱彥華 卓苡翔 林杰 吳宥驊 宗貝樺 王培瑄 林莫 高曉安 許竣焱 連璵 池垣澤 蘇艾莎 馬品鑫 許閻繁	女生冠軍

