

**「教育部體育署 112 年度補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」  
執行成果報告書**

**補助單位：教育部體育署  
學校名稱：屏東縣來義鄉南和國民小學  
計畫執行人員：鍾汜雄  
聯絡方式：08-8791263**

- 一、 依據：一、屏東縣政府 112 年 3 月 23 日屏府教體字第 11210707300 號函  
 二、屏東縣政府 112 年 11 月 27 日屏府教體字第 11269014900 號函辦理
- 二、 計畫內容：

項目	內容	
(一)計畫名稱	教育部體育署112年度補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
(二)計畫申請項目	足球	
(二)計畫目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 養成參與正當休閒規律運動習慣人數逐年提高，每週超過150分鐘。</li> <li>2. 積極培訓具足球發展潛力之基層運動選手，並發展成地方特色之運動，長期有計畫培育國內足球人才為校增光。</li> <li>3. 建立學生終身運動習慣，培養團隊合作精神。藉由愛好一種體育技能，進而接觸各項體育活動，強健體魄。</li> <li>4. 帶動全校運動的風氣，建立正確的休閒活動與競技操守。</li> <li>5. 發覺優秀體育人才，已達適性教育目標。</li> <li>6. 每年參加足球運動比賽，爭取縣內前三名及全國前四名。</li> </ol>	
(三)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	屏東縣來義鄉南和國民小學
(四)執行單位聯絡資訊	地址	屏東縣來義鄉南和村51號
	電話	08-8791263
	傳真	08-8791854
	計畫聯絡人	姓名：鍾汜雄 職稱：教師 電話： 08-8791263#21 E-mail：chung638656@yahoo.com.tw

## (五)計畫內容略述

### 一、學校申請之運動團隊發展特色

- (一)、 本校係屬原住民學校，國小學生數現有68人，全校皆為原住民學生，社區民眾、青少年及本校學生皆樂於從事各項體育休閒運動，諸如：足球、射箭、田徑、籃球、排球、樂樂棒球及木球等，再加上地方人士與家長的支持，參與人口逐年增加，尤其足球運動潛力雄厚(自81年開始發展迄今)。在歷任校長大力支持、鼓勵下，本校持續發展足球運動人才培育工作，希望藉著原住民優異的運動細胞，109年在專業教練的訓練之下，再度重現過去輝煌的成就，再創本校足球隊高峰。因此，為延續光榮事蹟，特擬足球人才培訓之計畫，發揚優異之運動能力及精神，健全青少年之體魄。
- (二)、 本校幾乎100%原住民學生，對體育有濃厚興趣，為響應教育部「一校一團隊」、「一人一運動」政策，相繼成立學校運動社團，例如足球、射箭、傳統舞蹈等社團，目前參加社團學童達99%，對學科能力較弱及經濟弱勢的學生而言，更提供另一面的學習表現的機會，使學生潛能多元發展，建立自信心，助益甚大。配合原住民運動的天賦予以培訓，必能培育出身體強健的體育優秀人才，將來為家、為鄉、為國爭取榮譽。

### 二、團隊概況

- (一)、 執行項目、內容、方法與策略、教材、師資表、課程規劃及管理。
1. 實施方式：
    - (1). 每星期一至星期五課餘時間：下午16：00~17：30。
    - (2). 每星期三課餘時間：下午13：30~17：30。
    - (3). 利用週休二日（週六及週日）集訓或移地訓練。
    - (4). 利用寒、暑假辦理訓練營、參加國內比賽。
  2. 期程：自民國112年1月1日起至民國112年

	<p>12月31日止。</p> <p>3. 地點：南和國小操場、社區運動場、其他縣內外移地訓練或比賽。</p> <p>4. 師資：          鄔米.魯夫契-中華民國足球協會B級教練(94年足教0033號)          林雅紋-中華民國足球協會C級教練(111足教705號)</p>	
(六)經費使用	核定金額	300,000元
	實際支出額	309,398元
	核銷完成日期及經費落差說明	112.11.30核銷完成。完成比率100%。

### 三、 實施內容

今年算是完整的一年，年初確定代表屏東縣參加全國原住民運動會，因此在 1 月至 3 月的周休二日都增加了訓練，課程內容為磨合各校菁英及本校足球隊訓練為主，今年共參加了 13 場 31 天的賽事，可謂近幾年最忙碌的一年。

球隊安排例行性寒暑期訓練營，實施時間為每天 8：40～15：50，為期 4 週。訓練期間都會提供營養品或餐點讓孩子們補充能量，並安排移地訓練、友誼賽或參與選拔賽做為暑期訓練營的結束成果。

南和國小足球隊 112 年暑假、移地訓練暨周休二日課程表

課表時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0840~0920	靜動態熱身 基本動作	靜動態熱身 基本動作	靜動態熱身 基本動作	靜動態熱身 基本動作	靜動態熱身 基本動作
0930~1010	短距離衝刺 速耐力	爆發力 速度訓練	短距離衝刺 速耐力	爆發力 速度訓練	短距離衝刺 速耐力
1030~1110	個人基本動作	個人基本動作	個人基本動作	個人基本動作	個人基本動作
1120~1200	趣味足球	趣味足球	趣味足球	趣味足球	趣味足球
1200~1320	午餐/午休	午餐/午休	午餐/午休	午餐/午休	午餐/午休
13:30~14:10	足球比賽 影片賞析	足球比賽 影片賞析	足球比賽 影片賞析	足球比賽 影片賞析	足球比賽 影片賞析
14:20~15:00	跑位 體能訓練	跑位 體能訓練	跑位 體能訓練	耐力訓練	跑位 體能訓練
15:10~15:50	攻防訓練	攻防訓練	射門練習 攻防訓練	小組比賽	小組比賽

寒暑假結束前學校也會安排 1 週時間進行足球隊員的學習扶助課程，加強其基本學習能力，師資都由各年級導師或科任教師協助，課程如下。

南和國小足球隊 112 年寒暑假各班學習扶助課程表

課表時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0840~0920	國語	國語	國語	國語	國語
0930~1010	國語	數學	國語	數學	國語
1030~1110	數學	英文	數學	英文	數學
1120~1200	數學	英文	數學	英文	數學

開學後足球隊課後除了參與班級學習扶助課程外，每天都會安排訓練並提供餐點讓孩子們補充體能。

南和國小足球隊 112 年星期一至星期五課餘時間訓練課程表

課表時間	13:30~14:10	14:20~15:00	15:10~15:50	16:00~16:40
課程表	足球比賽 影片賞析	靜動態熱身 基本動作	跑位體能訓練 耐力訓練	小組攻防訓練

四、 經費使用情況

計畫執行單位：屏東縣南和國民小學		計畫名稱：教育部體育署112年補助中小學 原住民族學生體育運動發展經費計畫		
計畫期程：112 年 01月 01日至		112年 12月 31日		
計畫核定經費總額：300,000元				
補(捐)助 項目	核定金額			說明
	單價 (元)	數量	總價(元)	
膳食費			95,040	1. 4/9世界盃晚餐18900元 2. 4/10世界盃球隊早中晚餐費5000元 3. 4/11世界盃球隊早中晚餐費5000元 4. 2/26訓練膳食費2850元 5. 2/10-2/12訓練膳食費5000元 6. 2/27-3/2訓練膳食費5000元 7. 3/11-3/14訓練膳食費5000元 8. 4/6-4/8訓練膳食費5000元 9. 3/3-3/4中小聯運膳食費5000元 10. 4/12訓練膳食費5000元 11. 4/28鄉運早中膳食費5000元 12. 4/29鄉運早中膳食費5000元 13. 5/20建興盃膳食費3200元 14. 5/20建興盃膳食費2620元 15. 5/27訓練膳食費222元 16. 5/28訓練膳食費1215元 17. 6/11訓練膳食費8000元 18. 9/16訓練膳食費665元 19. 9/19訓練膳食費648元 20. 7/17. 7/21訓練膳食費2182元 21. 10. 14訓練膳食費400元 22. 9. 29訓練膳食費2082元 23. 10. 7訓練膳食費5375元 24. 9. 24訓練膳食費1279元 25. 10. 20訓練膳食費4000元 26. 11. 1訓練膳食費1200元 實支104,838元

教練鐘點費	336	60	20,160	1. 國民小學每節：新臺幣336元。 2. 賽事期間每年至多補助60節 3. 鄔米教練 60節 共20,160元
選手營養費			2,970	9/25 實支3,600元
非正式課程期間之課業輔導費	400	100	40,000	1. 國民小學：每節新臺幣400元。 2. 編列用非移地訓練及非參賽期間之第七節下課以後、週末、寒暑假及住校生十八時以後夜間輔導。 3. 鄔米老師 35節共14,000元 4. 林雅紋老師 65節共26,000元 實支40,000元
消耗性訓練器材裝備費			14,530	4號低彈足球16,500元 實支16,500元
報名費			6,700	1. 2/25建興盃報名費2000元， 2. 10/7建興盃報名費2000元， 實支4,000元，餘額2,700元勻支交通費
移地訓練費			48,600	餘額48,600元勻支交通費
參賽旅運費			36,000	4/9~4/10世界盃參賽旅運費(兩晚)30,400元 實支30,400元，餘額5,600元勻支交通費
交通費			36,000	1. 4/9~4/11國小世界盃來回交通費24,000元 2. 3/3~3/5中小聯運交通費31,500元 3. 3/15~3/17樂樂足球交通費25,200元 4. 5/11縣大隊接力13,200元 實支93,900元
合計			300,000	實支309,398元

## 五、 成果與效益

本學期學生共參與了1/8飛翔盃U8、2/6-2/11國小世界盃U12男女足(預賽)、2/25建興盃U8、3/3-3/5中小聯運、3/15-3/17樂樂足球(二~六年級)、3/21-3/24全國原住民運動會、4/10-4/14國小世界盃(決賽)女足、4/28-4/29來義鄉運、6/3-6/4縣長盃、6/18、7/1、9/24、10/14假日盃、9/24國小迷你足球賽、10/7-10/10建興盃、11/3-11/5屏東縣運。共拿下5個冠軍、3個亞軍、6個季軍。12月還有三場賽事，希望球隊再榮獲佳績。

## 六、 自評與建議

112 年度碰到全國原住民運動會，本校多位選手入選，年初即安排假日訓練，加上 4 月世界盃全國賽，部分項目如交通費早已透支，不得已由它項勻支。因本校地屬偏遠，學區歸列為特偏學校，加上今年物價上漲，交通費也跟著調整，縣內連續三天賽事就快支完一半交通費，今年上半年本校參加 31 天縣內賽事、7 天縣外賽事。由鑒於此情況，未來將調整多以縣內賽事為主，縣外賽事將斟酌參與。

## 七、 相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

活動 / 比賽名稱	日期	參加選手	成績
飛翔盃	1 月 8 日	U8(6 位) 童迦丞、邱彥華、高允皓、蔡旻諾、 林杰、許劭恩	冠軍



1/8 飛翔盃

<p>國小世界盃(預賽)</p>	<p>2月6~11日</p>	<p>男生組(13位)          陳榮、周雅翰、嚴慎煒、馮田浩          賴耀騰、蘇亞菲、連寬昊、胡耀恩          杜峻赫、陳天翔、邱彥智、南彥騰          趙垣傑          女生(11位)          馮珍熙、周樂樂、呂亦菲、林芯婭          潘唯僑、陳潔、尤滂晞、呂艾蓁          卓苡安、高娟安、劉馨妤</p>	<p>男預賽第一名，止於複賽。          女屏東縣第一進決賽</p>
------------------	----------------	---	--



2/6 國小世界盃

<p>建興盃</p>	<p>2月25日</p>	<p>U8 (7位)          林杰、邱彥華、吳宥驊、高允皓          蔡旻諾、童迦丞、李萌</p>	<p>第三名</p>
------------	--------------	--	------------



2/25 建興盃

<p>中小聯運</p>	<p>3月3~5日</p>	<p>男童-來義鄉B隊(12位) 陳榮 蘇亞菲 連霓昊 嚴慎煒 馮田浩</p> <p>男童-來義鄉A隊(12位) 賴耀騰 胡耀恩 南彥騰 邱彥智 趙垣傑 童迦丞 邱彥華</p> <p>女童-來義鄉A隊(15位) 林芯婭 潘唯僑 周樂樂 馮珍熙 呂亦菲 陳潔 尤澔晞 呂艾蓁 卓苡安 高娟安 李萌 蘇利莎</p>	<p>男童第三 女童第一</p>
-------------	---------------	---	----------------------



112 中小聯運

<p>樂樂足球</p>	<p>3月15-17日</p>	<p>二年級(6男、4女) 李萌、蘇利莎、蔡蓁艾、何幸臻、 林杰、卓苡翔、邱彥華、吳宥驊、 蔡旻諾、童迦丞</p> <p>三年級(3男、3女) 卓苡安、高娟安、劉馨妤、邱彥智、 趙垣傑、許祖恩</p> <p>四年級(4男、2女) 呂艾蓁、劉馨妤、胡耀恩、陳天翔、 連霓昊、南彥騰</p> <p>五年級(4男、2女) 陳潔、尤涇晞、嚴慎煒、馮田浩、 蘇亞菲、賴耀騰</p> <p>六年級(5男、5女) 馮珍熙、周樂樂、呂亦菲、林芯婭、 潘唯僑、陳榮、周雅翰、黃筌煒、 周宇翔、陳騏恩、</p>	<p>二年級季軍 四年級亞軍 五年級第五名 六年級亞軍</p>
-------------	-----------------	---	---



<p>全國原住民運動會</p>	<p>3月21~23日</p>	<p>少女組(11位) 馮珍熙、周樂樂、林芯婭、余俞瑩、 張宜薰、湯偲唯、蔡子沂、盧樂晴、 絲樂·法拉屋樂、陳潔、尤涇晞</p>	<p>第四名</p>
-----------------	-----------------	--	------------



國小世界盃(決賽)	4月10-14日	女生(11位) 馮珍熙、周樂樂、呂亦菲、林芯婭 潘唯僑、陳潔、尤滂晞、呂艾蓁 卓苡安、高娟安、劉馨妤	複賽止步
-----------	----------	---	------



來義鄉運	4月28-29日	樂樂足球(10位) 陳榮、馮珍熙、周樂樂、林芯婭 潘唯僑、嚴慎煒、馮田浩、蘇亞菲 賴耀騰、連霓昊	女冠軍 南季軍
------	----------	---	------------



國小迷你足球賽	9月24日	劉恩宇 池垣澤 連璉 許竣焱 宗貝樺 王培瑄 陳欣慧 林莫 高曉安 洪祈艾	亞軍
---------	-------	---	----



112 國小迷你足球賽

假日聯賽	6月18日 7月1日 9月29日 10月14日	嚴慎煒 馮田浩 蘇亞菲 賴耀騰 胡耀恩 連寬昊 南彥騰 邱 彥智 趙垣傑 邱彥華	第八名
------	----------------------------------	---	-----



112 假日聯賽

建興盃	10月7-10日	U12 女生+古樓 呂艾蓁 卓苡安 高娟安 劉馨好 高培欣 蘇利莎	第三名
-----	----------	---	-----



建興盃

<p>屏東縣運</p>	<p>11月3-5日</p>	<p>U12 男生+古樓          嚴慎煒 馮田浩 蘇亞菲 連霓昊          胡耀恩 南彥騰 邱彥智 趙垣傑</p> <p>U12 女生+古樓          呂艾蓁 卓苡安 高娟安          劉馨妤 高培欣 蘇利莎          王培瑄</p>	<p>男生季軍</p> <p>女生冠軍</p>
-------------	----------------	--	-------------------------



112 屏東縣運