

**「教育部體育署 111 年度補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」  
執行成果報告書**

**補助單位：教育部體育署  
學校名稱：屏東縣來義鄉南和國民小學  
計畫執行人員：鍾汜雄  
聯絡方式：08-8791263**

- 一、 依據：屏東縣政府 111 年 2 月 16 日屏府教體字第 11105966700 號函辦理
- 二、 計畫內容：

項目	內容	
(一)計畫名稱	教育部體育署111年度補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
(二)計畫申請項目	足球	
(二)計畫目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 養成參與正當休閒規律運動習慣人數逐年提高，每週超過150分鐘。</li> <li>2. 積極培訓具足球發展潛力之基層運動選手，並發展成地方特色之運動，長期有計畫培育國內足球人才為校增光。</li> <li>3. 建立學生終身運動習慣，培養團隊合作精神。藉由愛好一種體育技能，進而接觸各項體育活動，強健體魄。</li> <li>4. 帶動全校運動的風氣，建立正確的休閒活動與競技操守。</li> <li>5. 發覺優秀體育人才，已達適性教育目標。</li> <li>6. 每年參加足球運動比賽，爭取縣內前三名及全國前四名。</li> </ol>	
(三)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	屏東縣來義鄉南和國民小學
(四)執行單位聯絡資訊	地址	屏東縣來義鄉南和村51號
	電話	08-8791263
	傳真	08-8791854
	計畫聯絡人	姓名：鍾汜雄 職稱：教師 電話： 08-8791263#21 E-mail：

(五)計畫內容略述

一、學校申請之運動團隊發展特色

- (一)、 本校係屬原住民學校，國小學生數現有68人，全校皆為原住民學生，社區民眾、青少年及本校學生皆樂於從事各項體育休閒運動，諸如：足球、射箭、田徑、籃球、排球、樂樂棒球及木球等，再加上地方人士與家長的支持，參與人口逐年增加，尤其足球運動潛力雄厚(自81年開始發展迄今)。在歷任校長大力支持、鼓勵下，本校持續發展足球運動人才培育工作，希望藉著原住民優異的運動細胞，109年在專業教練的訓練之下，再度重現過去輝煌的成就，再創本校足球隊高峰。因此，為延續光榮事蹟，特擬足球人才培訓之計畫，發揚優異之運動能力及精神，健全青少年之體魄。
- (二)、 本校幾乎100%原住民學生，對體育有濃厚興趣，為響應教育部「一校一團隊」、「一人一運動」政策，相繼成立學校運動社團，例如足球、射箭、傳統舞蹈等社團，目前參加社團學童達99%，對學科能力較弱及經濟弱勢的學生而言，更提供另一面的學習表現的機會，使學生潛能多元發展，建立自信心，助益甚大。配合原住民運動的天賦予以培訓，必能培育出身體強健的體育優秀人才，將來為家、為鄉、為國爭取榮譽。

二、團隊概況

- (一)、 執行項目、內容、方法與策略、教材、師資表、課程規劃及管理。
1. 實施方式：
- (1). 每星期一至星期五課餘時間：下午16：00~17：30。
  - (2). 每星期三課餘時間：下午13：30~17：30。
  - (3). 利用週休二日（週六及週日）集訓或移地訓練。
  - (4). 利用寒、暑假辦理訓練營、參加國內

	<p>比賽。</p> <p>2. 期程：自民國111年1月1日起至民國111年12月31日止。</p> <p>3. 地點：南和國小操場、社區運動場、其他縣內外移地訓練或比賽。</p> <p>4. 師資：  鄔米.魯夫契-中華民國足球協會B級教練(94年足教0033號)  林雅紋-中華民國足球協會C級教練(111足教705號)</p>	
(六)經費使用	核定金額	350,000元
	實際支出額	368,996元
	核銷完成日期及經費落差說明	111.12.7核銷完成。完成比率100%。

### 三、 實施內容

今年上半年因新冠疫情嚴峻，甚至自 111 年 5 月 19 起至 6 月 13 日實施全國性停課不停學，所以除了參與 3 月屏東縣中小聯運後，上半年大部分賽事皆延後至下半年舉辦。在疫情期間學生依然實施線上教學及訓練，課程內容主要以跳繩及室內體能為主的線上訓練。

下半年疫情解封遇學生暑假，球隊安排例行性暑期訓練營，實施時間為每天 8：40～15：50，為期 4 週。訓練期間都會提供營養品或餐點讓孩子們補充能量，並安排移地訓練、友誼賽或參與選拔賽做為暑期訓練營的結束成果。

南和國小足球隊 111 年暑假、移地訓練暨周休二日課程表

課表時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0840~0920	靜動態熱身 基本動作	靜動態熱身 基本動作	靜動態熱身 基本動作	靜動態熱身 基本動作	靜動態熱身 基本動作
0930~1010	短距離衝刺 速耐力	爆發力 速度訓練	短距離衝刺 速耐力	爆發力 速度訓練	短距離衝刺 速耐力
1030~1110	個人基本動作	個人基本動作	個人基本動作	個人基本動作	個人基本動作
1120~1200	趣味足球	趣味足球	趣味足球	趣味足球	趣味足球
1200~1320	午餐/午休	午餐/午休	午餐/午休	午餐/午休	午餐/午休
13:30~14:10	足球比賽 影片賞析	足球比賽 影片賞析	足球比賽 影片賞析	足球比賽 影片賞析	足球比賽 影片賞析
14:20~15:00	跑位 體能訓練	跑位 體能訓練	跑位 體能訓練	耐力訓練	跑位 體能訓練
15:10~15:50	攻防訓練	攻防訓練	射門練習 攻防訓練	小組比賽	小組比賽

寒暑假結束前學校也會安排 1 週時間進行足球隊員的學習扶助課程，加強其基本學習能力，師資都由各年級導師或科任教師協助，課程如下。

南和國小足球隊 111 年寒暑假各班學習扶助課程表

課表時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0840~0920	國語	國語	國語	國語	國語
0930~1010	國語	數學	國語	數學	國語
1030~1110	數學	英文	數學	英文	數學
1120~1200	數學	英文	數學	英文	數學

開學後足球隊課後除了參與班級學習扶助課程外，每天都會安排訓練並提供餐點讓孩子們補充體能。

南和國小足球隊 111 年星期一至星期五課餘時間訓練課程表

課表時間	13:30~14:10	14:20~15:00	15:10~15:50	16:00~16:40
課程表	足球比賽 影片賞析	靜動態熱身 基本動作	跑位體能訓練 耐力訓練	小組攻防訓練

四、 經費使用情況

計畫執行單位：屏東縣南和國民小學		計畫名稱：教育部體育署111年補助中小學 原住民族學生體育運動發展經費計畫		
計畫期程：111 年 01月 01日至		111年 12月 31日		
計畫核定經費總額：350000元				
補(捐)助 項目	核定金額			說明
	單價 (元)	數量	總價(元)	
膳食費			130000	1. 9/10 4000元      2. 9/17 8000元 3. 9/21 12000元      4. 9/24 4000元 5. 10/8 4000元      6. 10/8 960元 7. 9/25 955元      8. 9/25 502元 9. 9/27 3200元      10. 9/27 192元 11. 9/27 399元      12. 9/28 188元 13. 9/28 152元      14. 9/27 241元 15. 學童盃1050元      16. 學童盃3998元 17. 學童盃飲料462元      18. 飲料500元 19. 飲料490元      20. 飲料485元 21. 飲料400元 22. 10/22 鄉長盃便當4000元 23. 10/23 鄉長盃便當4000元 24. 10/1-15 4800元      25. 10/17-26 4800元 26. 10/27縣長盃飲料 975元 27. 10/28縣長盃飲料 975元 28. 10/28縣長盃中餐 3325元 29. 10/29縣長盃中餐 2465元 30. 10/29縣長盃飲料 975元 31. 鄉長盃早餐 950元 32. 訓練膳食 14000元      33. 訓練膳食16000元 34. 訓練膳食 6400元 35. 11/11-11/12縣運便當4800元 36. 11/1-11/11 14400元 37. 鄉長盃飲料320元 38. 11/13迷你足球賽餐點650元 實支130009元

教練鐘點費	320	60	19200	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 國民小學每節：新臺幣320元。</li> <li>2. 賽事期間每年至多補助60節</li> <li>3. 鄔米教練 60節 共19200元</li> </ol>
選手營養費			2000	11/14 實支2000元
非正式課程期間之課業輔導費	400	100	40000	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 國民小學：每節新臺幣400元。</li> <li>2. 編列用非移地訓練及非參賽期間之第七節下課以後、週末、寒暑假及住校生十八時以後夜間輔導。</li> <li>3. 怡君老師 68節共27200元</li> <li>4. 理幸老師 18節共7200元</li> <li>5. 誠弘老師 14節 共5600元</li> </ol> 實支40000元
消耗性訓練器材裝備費			30000	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 高架球車 8340元</li> <li>2. 3號足球 6200元</li> <li>3. 4號低彈足球 16400元</li> <li>4. 比賽用低彈足球9100元</li> <li>5. 學生課程使用6600元</li> </ol> 實支46640元
報名費			18800	實支18800元，
移地訓練費			40000	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 9/27-9/28 租車 20000元</li> <li>2. 10/8 車費 2000元</li> <li>3. 10/8 車費 2000元</li> <li>4. 11/5 餐點 3200元</li> <li>5. 11/12縣運飲料505元</li> <li>6. 11/12縣運飲料675元</li> <li>7. 11/13迷你足球賽 7500元</li> <li>8. 11/13迷你足球賽飲料392元</li> <li>10. 11/15 餐點 2000元</li> <li>11. 11/16 營養品 1775元</li> </ol> 實支40047元
參賽旅運費			35000	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學童盃16800元</li> <li>2. 10/28縣長盃7000元</li> <li>3. 10/29縣長盃7000元</li> <li>4. 縣長盃 2000元</li> <li>5. 縣長盃 2000元</li> <li>6. 縣長盃 2000元</li> </ol> 實支36800元
交通費			35000	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 10/8 5500元</li> <li>2. 11/11-11/13縣運 30000元</li> </ol> 實支35500元

合 計			350000	實支368996元
-----	--	--	--------	-----------

#### 五、 成果與效益

本學期學生共參與了3月4-6日屏東中小聯運、8月17日全國原住民足球選拔賽、8月26日安聯小小世界、9月25日國民小學迷你足球、9月27-28日全國學童盃、10月8日主席盃足球賽10月22-23日來義鄉長盃球類錦標賽、10月28-30日屏東縣長盃全國足球錦標賽、11月11-13日屏東縣運、11月12-13日國民小學迷你足球(南區決賽)、12月24-25日主委盃足球錦標賽。共拿下4個冠軍、1個季軍、1個第五、1個第六。其中有四位學生入選全國原住民足球代表隊員。

#### 六、 自評與建議

111年度碰巧遇到最嚴重疫情，本以為比賽取消後，此計畫經費可能會有餘額，沒想到比賽及活動都延後到下半年舉辦，還好沒有跨年度，讓我們有經費能順利參賽。因本校地屬偏遠，學區歸列為特偏學校，加上今年物價上漲，交通費也跟著調整，縣內連續三天賽事就快支完一半交通費，下半年本校參加17天縣內賽事、3天縣外賽事。由鑒於此情況，未來將調整多以縣內賽事為主，縣外賽事將斟酌參與。

#### 七、 相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

活動 / 比賽名稱	日期	參加選手	成績
111年中小聯運	3月4-6日		小女組 冠軍



111 年中小聯運

111 來義鄉運

3 月 12 日

冠軍



來義鄉運

全國原住民足球選  
拔賽

8 月 17 日

4 位  
入選



全國原住民足球選拔賽

安聯小小世界盃	8月26日		全部完賽
---------	-------	--	------



安聯小小世界盃

國民小學迷你足球 (預賽)	9月25日		屏東U8冠軍
------------------	-------	--	--------



國民小學迷你足球(預賽)

全國學童盃足球錦標賽	9月27-28日		預賽止步
------------	----------	--	------



2022全國學童盃足球錦標賽南區預賽  
【學校組四年級組】賽程表

日期	時間	場地	場次	隊名	成績	隊名
9月27日	08:00-09:00	A	(1)	屏東縣南和國小		屏東縣潮昇國小
	08:00-09:00	B	(2)	右昌國小		桂林國小
	09:00-10:00	A	(3)	後勁國小		福山國小
	09:00-10:00	B	(4)	建興國小		高雄市阿蓮國小
	13:00-14:00	A	(5)	屏東縣南和國小		後勁國小
	13:00-14:00	B	(6)	右昌國小		建興國小
	14:00-15:00	A	(7)	屏東縣潮昇國小		福山國小
	14:00-15:00	B	(8)	桂林國小		高雄市阿蓮國小
9月28日	08:00-09:00	A	(9)	屏東縣南和國小		福山國小
	08:00-09:00	B	(10)	右昌國小		高雄市阿蓮國小
	09:00-10:00	A	(11)	屏東縣潮昇國小		後勁國小
9月29日	09:00-10:00	B	(12)	桂林國小		建興國小
	09:00-10:00	A	(13)	A1		B2
	09:00-10:00	B	(14)	B1		A2
	13:00-14:00	A	(15)	13U		14L
	13:00-14:00	B	(16)	13W		14W

全國學童盃足球錦標賽

枋寮鄉主席盃足球賽

10月8日

U8. 第六  
U10 第五



枋寮鄉主席盃足球賽

來義鄉長盃球類錦標賽	10月22-23日		A隊冠軍 B隊季軍
------------	-----------	--	--------------



來義鄉長盃球類錦標賽

屏東縣長盃足球錦標賽	10月28-30日		小女組 冠軍
------------	-----------	--	-----------



屏東縣長盃足球錦標賽

屏東縣運	11月11-13日		小女組 冠軍  小男組 第五名
------	-----------	--	-----------------------------



屏東縣運

國民小學迷你足球(決賽)	11月26-27日		南區 U8 冠  軍
--------------	-----------	--	------------------



國民小學迷你足球(決賽)

主委盃	12.24-12.25		
-----	-------------	--	--